**新型冠状病毒感染的肺炎防控中  
居家隔离医学观察感染防控指引（试行）**

　　一、居家隔离医学观察随访者感染防控  
　　（一）访视居家隔离医学观察人员时，若情况允许电话或微信视频访视，这时无需个人防护。访视时应当向被访视对象开展咳嗽礼仪和手卫生等健康宣教。  
　　（二）实地访视居家隔离医学观察人员时，常规正确佩戴工作帽、外科口罩或医用防护口罩，穿工作服，一次性隔离衣。每班更换，污染、破损时随时更换。  
　　（三）需要采集呼吸道标本时，加戴护目镜或防护面屏，外科口罩换为医用防护口罩，戴乳胶手套。  
　　（四）一般情况下与居家隔离医学观察人员接触时保持1米以上的距离。  
　　（五）现场随访及采样时尽量保持房间通风良好，被访视对象应当处于下风向。  
　　（六）需要为居家隔离医学观察人员检查而密切接触时，可加戴乳胶手套。检查完后脱手套进行手消毒，更换一次性隔离衣。  
　　（七）接触隔离医学观察人员前后或离开其住所时，进行手卫生，用含酒精速干手消毒剂揉搓双手至干。不要用手接触自己的皮肤、眼睛、口鼻等，必须接触时先进行手卫生。  
　　（八）不重复使用外科口罩或医用防护口罩，口罩潮湿、污染时随时更换。  
　　（九）居家隔离医学观察随访者至少须随身携带：健康教育宣传单（主要是咳嗽礼仪与手卫生）、速干手消毒剂、护目镜或防护面屏，乳胶手套、外科口罩/医用防护口罩、一次性隔离衣、医疗废物收集袋。  
　　（十）随访中产生的医疗废物随身带回单位按医疗废物处置。  
　　二、居家隔离医学观察人员感染防控  
　　（一）居家隔离医学观察人员可以选择家庭中通风较好的房间隔离，多开窗通风；保持房门随时关闭，在打开与其他家庭成员或室友相通的房门时先开窗通风。  
　　（二）在隔离房间活动可以不戴口罩，离开隔离房间时先戴外科口罩。佩戴新外科口罩前后和处理用后的口罩后，应当及时洗手。  
　　（三）必须离开隔离房间时，先戴好外科口罩，洗手或手消毒后再出门。不随意离开隔离房间。  
　　（四）尽可能减少与其他家庭成员接触，必须接触时保持1米以上距离，尽量处于下风向。  
　　（五）生活用品与其他家庭成员或室友分开，避免交叉污染。  
　　（六）避免使用中央空调。  
　　（七）保持充足的休息时间和充足的营养。最好限制在隔离房间进食、饮水。尽量不要共用卫生间，必须共用时须分时段，用后通风并用酒精等消毒剂消毒身体接触的物体表面。  
　　（八）讲究咳嗽礼仪，咳嗽时用纸巾遮盖口鼻，不随地吐痰，用后纸巾及口罩丢入专门的带盖垃圾桶内。  
　　（九）用过的物品及时清洁消毒。  
　　（十）按居家隔离医学观察通知，每日上午下午测量体温，自觉发热时随时测量并记录。出现发热、咳嗽、气促等急性呼吸道症状时，及时联系隔离点观察人员。  
　　三、居家隔离医学观察人员的家庭成员或室友感染防控  
　　（一）佩戴外科口罩。  
　　（二）保持房间通风。  
　　（三）尽量不进入隔离观察房间。  
　　（四）与居家隔离医学观察人员交流或提供物品时，应当距离至少1米。  
　　（五）注意手卫生，接触来自隔离房间物品时原则上先消毒再清洗。不与被观察者共用餐饮器具及其他物品。  
　　其他人员如物业保洁人员、保安人员等需接触居家隔离医学观察对象时，按居家隔离医学观察随访者要求使用防护用品，并正确穿戴和脱摘。